

¿Dónde estamos en la patología de la fascitis plantar?

Where are we at with plantar fasciitis? Anne Marie Keenan

La fascitis plantar es uno de los problemas musculoesqueléticos más frecuentes en las extremidades inferiores. Es una de las pocas áreas de la práctica podológica donde hay un conjunto de pruebas que evalúan el tratamiento y el diagnóstico. Esta presentación le permitirá navegar a través de la investigación para explorar los problemas actuales en el diagnóstico de fascitis plantar, incluyendo la presentación clínica y diagnóstico diferencial. La presentación se centrará en los factores de riesgo, patogenia y donde la nueva investigación ha proporcionado una idea de la histopatología de la enfermedad que puede ofrecer nuevos conocimientos sobre los tratamientos.

A menudo se trata con ortesis de pie; Sin embargo, los estudios sobre los efectos de las ortesis son generalmente de mala calidad, y hasta donde sabemos, ningún estudio ha investigado la eficacia a largo plazo. El objetivo de este estudio fue evaluar la eficacia a corto y largo plazo de las ortesis de pie en el tratamiento de la fascitis plantar.

Las ortesis de pie producir pequeños beneficios a corto plazo en la función y también pueden producir pequeñas reducciones en el dolor de las personas con fascitis plantar, pero no tener efectos beneficiosos a largo plazo en comparación con un dispositivo falso. Las ortesis personalizadas y prefabricados utilizados en este ensayo tienen una eficacia similar en el tratamiento de la fascitis plantar

La presentación resume las opciones de tratamiento de la fascitis plantar con un enfoque basada en la evidencia, con énfasis en el uso de técnicas de imagen en el diagnóstico y el tratamiento

Dr Anne-Maree Keenan,

BAppSc(Pod), MAppSc, PhD, FFPM RCPS (Glasg)

Assistant Director, NIHR Leeds Musculoskeletal Biomedical Research Unit

NIHR Leeds Musculoskeletal Biomedical Research Unit

After qualifying as a podiatrist in Melbourne, Anne-Maree worked in public and private sector podiatry positions, while also teaching part-time as lecturer at LaTrobe University. She was awarded a MAppSc from LaTrobe in 1995 and in 1996, she moved to Sydney to

take up a foundation position at new school of podiatry where she became Head of School. Anne-Maree moved to Leeds in 2002 where she was employed as a Research Fellow in the Academic Unit of Rheumatology at the University of Leeds. Anne-Maree completed her PhD in 2007, the result of a programme of work focusing on the impact of osteoarthritis on quality of life. Since 2008, Anne-Maree has been the Assistant Director of the NIHR Leeds Musculoskeletal Biomedical Research Unit, one of the UK's leading research centres. Anne-Maree has more than 50 peer reviewed publications (H-index of 17) and competitive grant funding of over £3 million.

