

FORMATO DE COMUNICACIÓN

Título (mayúsculas)	EFFECTOS DE LA COMIDA SOBRE VARIABLES ANTROPOMÉTRICAS Y DE GRASA DE TRONCO Y VISCERAL POR BIOIMPEDANCIA
Autores	AM Diego Acosta ¹ , R Fernández Vázquez ¹ , MM García Vega ³ , JA García Lavigne ⁴ , J Martínez Blanco ² , MV Rodríguez Linares ² , R Ramos Gil ² , JR Alvero-Cruz ¹
Centro	1.-Universidad de Málaga. Andalucía Tech. Laboratorio de Composición Corporal. EMEFIDE. Facultad de Medicina. Campus de Teatinos s/n., 29071 Málaga; 2.- Unidad de Residencias Distrito Sanitario Costa del Sol. Servicio Andaluz de Salud. 3.- Residencia SAR Quavitae Isdabe Estepona. 4.- Residencia Seniors Marbella.

Código (No rellenar):

Preferencia de presentación:

Comunicación oral Póster informático

Tema: Cineantropometría

<p>TEMAS</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Medicina del Deporte. <input type="radio"/> Entrenamiento y mejora del rendimiento. <input type="radio"/> Biomecánica. <input type="radio"/> Cardiología del deporte. <input type="radio"/> Fisiología del esfuerzo. <input type="radio"/> Nutrición y ayudas ergogénicas. <input type="radio"/> Cineantropometría. <input type="radio"/> Lesiones deportivas: diagnóstico, prevención y tratamiento. <input type="radio"/> Actividad física y salud. 	<p>Introducción Los efectos de la comida y la bebida sobre las mediciones de masa grasa (MG) derivadas por bioimpedancia eléctrica (BIA) tienen efectos que pueden modificar las estimaciones de MG y masa libre de grasa. El objetivo del trabajo fue determinar, si existen diferencias en el perímetro abdominal máximo (PAbM), diámetro sagital abdominal (DSA) como indicadores de obesidad central y en las variables de grasa de tronco y visceral estimadas por BIA</p> <p>Material y Métodos El estudio se realizó en un grupo de 13 personas institucionalizadas (5 hombres y 8 mujeres) de 73,1 ± 11,6 años de edad. Antes de la comida, entre las 13-14 horas, se midieron las variables antropométricas: PAbM y DSA y mediante el sistema AB-140 de BIA abdominal (ViScan) se obtuvieron valores de perímetro abdominal a nivel umbilical, así como la grasa de tronco y nivel de grasa visceral. Tras la comida y a partir de las 15 h se volvieron a medir a los mismos sujetos en orden, los mismos parámetros. Se utilizó una T de Student y un test de Wilcoxon para datos apareados para comparar ambos momentos.</p> <p>Resultados El PAbM en bipedestación aumentó de 105,5 ± 13,5 cm a 108,5 ± 11,3 cm, (P=0,22). El Pabd en decúbito supino varió de 102,4 ± 8,6 cm a 105 ± 8,9 cm (P=0,39). El DSA no presentó cambios significativos (23,6 ± 3,2 cm vs 24,05 ± 3,5 cm; P=0,94). El Índice de Grasa Visceral no presentó cambios significativos (13,7 ± 5,2 vs 15,0 ± 5,7; P=0,20), así como la grasa de tronco (39,3 ± 7,3% vs 38,7 ± 8,4%; P=0,24)</p> <p>Conclusiones Los cambios tras la primera hora, sobre las variables antropométricas y de BIA abdominal, no son significativos y acordes a los efectos producidos por la comida.</p>
<p>Palabras clave (3 mínimo): Bioimpedancia abdominal, Medidas antropométricas, Obesidad central</p>	