

Resumen Conferencia Salud Jurado-Chacón

El Síndrome de Tourette (ST) es un trastorno neurológico-conductual crónico que comienza en la infancia y la adolescencia. Su característica principal es la emisión de múltiples **tics motóricos** (movimientos repetitivos) y **fónicos** (sonidos, palabras o incluso expresiones malsonantes), de distinto tipo y complejidad y difíciles de controlar. En muchos casos los tics cursan con la manifestación de **trastornos asociados**, entre los que se incluyen: trastorno por déficit atencional e hiperactividad, trastorno obsesivo-compulsivo, trastornos del control impulsos, trastornos del sueño y de la alimentación, trastornos del estado del ánimo (depresión, trastorno bipolar), trastornos de ansiedad, trastornos adictivos y de aprendizaje.

Los **fundamentos biológicos del ST** se localizan en alteraciones genéticas que afectan algunos neurotransmisores (especialmente la dopamina) y a los ganglios basales. Pero la aparición y agravamiento de síntomas es también muy sensible a **factores psicosociales** como el estrés y las actitudes del entorno escolar y socio-familiar relacionadas con las emociones, creencias y conductas que la vivencia del ST generan en las personas afectadas.

El **desconocimiento** que aún existe en torno al ST no solo aumenta las **dificultades** para el diagnóstico y tratamiento sino que también genera en los afectados **prejuicios, rechazo y exclusión social**. Además de lo anterior, la inexistencia de medicamentos específicos y las numerosas situaciones de fracaso escolar, laboral y social en general que se dan en este colectivo, a pesar de que el ST no conlleve un detrimento de la inteligencia, **aumentan el impacto negativo del ST no solo en la salud, sino también en la calidad de vida de las personas afectadas y de sus familias**, determinando la necesidad de implementar abordajes interdisciplinarios y apoyos sociales que posibiliten la plena integración de este colectivo. Por dichos motivos los objetivos de esta conferencia son:

- Contribuir a la mejora de la calidad de vida e inclusión social de las personas afectadas por el ST.
- Difundir información y conocimientos sobre el ST entre afectados, familiares, profesionales, estudiantes y voluntarios interesados en esta problemática.
- Promover el abordaje y tratamiento interdisciplinario del ST y los trastornos y limitaciones asociados a su espectro.
- Contribuir a una mayor comprensión y conocimiento de las necesidades y posibilidades de las personas afectadas por el ST y sus familias.
- Favorecer actitudes de empatía, tolerancia y respeto hacia el colectivo de afectados por esta problemática.